

Lumira friends

Mehr Biss im Leben - genial-einfache Tipps für gesunde Zähne

Kapitelliste

1	00:00:06	Einführung - Unsere Zähne sind lebende Organismen
2	00:09:21	Soforthilfe bei Zahnschmerzen
3	00:22:18	Kleine Lokalbehandlung durch Ölziehen mit Kokosöl
4	00:27:09	Erfolgreiche Remineralisierung der Zähne
5	00:27:52	Das Gesundheitsbankkonto*
6	00:38:37	Ernährungsanalyse*
7	00:41:06	Anti-Nährstoffe*
8	00:45:38	Mineralischer Aufbau*
9	00:59:15	Wissenswertes über Vitamin D3
10	01:03:15	Optimale Zahnhygiene
11	01:06:25	Die richtige Zahnbürste
12	01:11:12	Was tun gegen zurückgehendes Zahnfleisch?
13	01:13:35	Was ist bei der Amalgam-Entfernung zu beachten?
14	01:15:09	Die feinstoffliche Ursache für Zahnprobleme
15	01:19:48	Stärkung der Aura durch ätherische Öle
16	01:26:53	Positive Affirmationen

* Diese Sequenz wurde zum besseren Verständnis aus dem Vortrag "Geschmeidig durchs Leben" übernommen.