

Lumiras Schule der Weiblichkeit

Die weibliche Brust als Energiezentrum

Kapitelliste

1	00:00	Begrüßung
2	02:20	Die Brüste als Energiezentren
3	05:49	Die energetische Qualität der linken und rechten Körperhälfte
4	08:24	Die hormonelle Verbindung zwischen Brüsten und Eierstöcken
5	09:22	Die Bedeutung von Sex für den weiblichen Energiefluss
6	12:30	Das Lymphsystem der Brüste (und warum BH-Tragen schädlich ist)
7	17:05	Die BH-Massage
8	23:38	Die russische Honigmassage
9	29:46	Atemübung für Brüste und Eierstöcke
10	38:15	Seelenrückholung operierter Organe
11	40:14	Meditation zur Seelenrückholung operierter Organe
12	45:43	Die Frau und der heilige Raum
13	49:25	Versöhnung mit den Eltern
14	50:46	Meditation: Dank an den Vater
15	58:39	Meditation: Dank an die Mutter
16	1:06:46	Die energetische Brustmassage
17	1:13:54	Wie man lernt loszulassen
18	1:17:38	Die Aufmerksamkeit bewusst steuern
19	1:22:35	Methode zur Brustvergrößerung